

# リアクト4色セット で染める タイダイTシャツ



4色セット〈3パリエーション〉  
単色〈全22色〉



## 準備するもの

- ・白いTシャツ (綿 100%) 4枚
- ・染料 - リアクト各色 1包 (5g)
- ・定着剤 - 各色 2包 (20g)
- ・染料を受けるバット
- ・染料を落とす網
- ・染料を溶かす容器 - 各色分
- ・輪ゴム 16本 (Tシャツ 1枚につき 4本)
- ・ぬるま湯 (40～60℃)
- ・ゴム手袋
- ・ソーピング用容器
- ・台所用液体中性洗剤
- ・菜箸 - 各色分
- ・スプーン - 各色分

## 容量

Tシャツ (M～L) が 4～5 枚程度、染められる分量です。 キッズ用 (100 cm) の Tシャツは 8～9 枚程度。  
Tシャツ (M～L) 1 枚の場合は 1 色につき約 50ml (全体で約 200ml) の染め液が必要です。※染料のかけ方によって容量は変わる場合があります。

- ・染料：リアクト各色 1包 (5g)
- ・定着剤：各色 2包 (20g)
- ・ぬるま湯 (40～60℃)：各色 200ml

### 1, Tシャツを洗う



汚れ、シミ、のり気を洗い落とし、水に約 5 分浸してから水気をしっかり絞ります。

### 2, Tシャツを巻く (絞る)



テーブルなど濡れてもいい平らな所で、水気を取ったTシャツ (乾いていない状態) を広げて置きます。  
Tシャツのうずまき模様の中心にしたいところをつまみ、ぐるぐると時計回りにヒダを寄せながら巻いていきます。

### 3, 輪ゴムで固定する



巻き終わったTシャツは、形を崩さないように、輪ゴム 4 本で 8 等分になるように固定します。

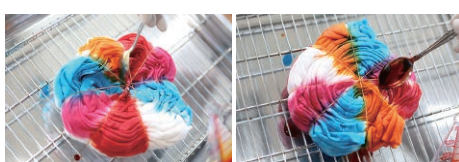
- ・染料 2 色の場合、輪ゴムは 2 本で 4 等分。
- ・染料 3 色の場合、輪ゴムは 3 本で 6 等分。

### 4, 染め液を作る



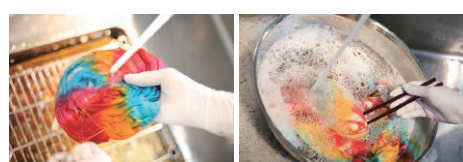
染料を溶かす容器に染料 1 包 (5g) を入れ、40～60℃のぬるま湯 (200ml) で粒が残らないように菜箸でよく溶かし、さらに定着剤 2 包 (20g) を溶かします。  
各色、同じ手順で染料を溶かし染め液を作ります。

### 5, 染める



バットの上に網を乗せて、輪ゴムで固定したTシャツを置き、8 等分した対角面側に同じ色がかかるように、スプーンで染め液を各色かけます。  
表面がかけ終わったら、裏面に返し、表面と同じ場所に同じ色がかかるように染め液をかけます。  
両面をかけ終わったら、20 分置きます。

### 6, お湯 (約 60℃) で洗う



20 分経ったら輪ゴムを外し、水で軽くすすいだあと、台所用液体中性洗剤を溶いたお湯 (約 60℃) で色が出なくなるまで (約 5 分) 洗います。

### 7, 水ですすぐ



洗剤の泡が落ちきるくらいすすぎます。

### 8, かげ干し



水気をしっかり絞るか、汚れても良いタオルなどにTシャツを巻き付け脱水 (洗濯機で脱水でも可。) します。かげ干しして、乾いたら当て布をしてアイロンをかけ完成です。  
※染色したものと他のものを一緒に洗濯することは避けてください。



桂屋ファイングッズ 株式会社  
<https://www.katsuraya-fg.com/>



facebook.com/MIYACOZOME/  
instagram.com/miyacozome/  
x.com/info\_miyacozome

作り方動画はこちら

youtube.com/@miyacozomechannel9646

